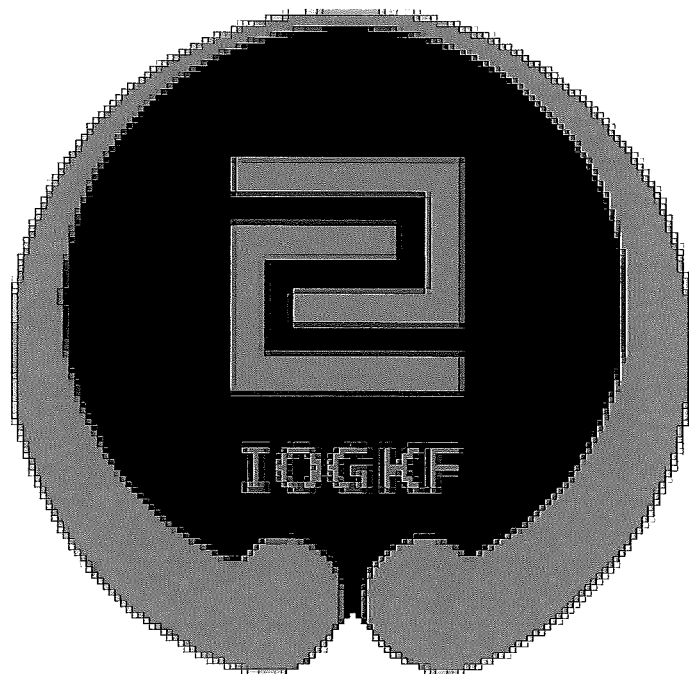


ATESTER + KAMPLEISTER

# IOGKF

**inviterer til  
Stilartsmesterskaber**



**Lørdag den 10. marts 2012**

**Sakskøbing Hallen - Sakskøbing**

# IOGKF Stilartsmesterskaber

## Dato

Lørdag den 10. marts

## Sted

Sakskøbing Hallen

## Tilmelding

Til din instruktør

Tilmeldingerne sendes klubvis til  
Poul Liliiegren  
på e-mail til [pl@karateklub.dk](mailto:pl@karateklub.dk)

Regneark til elektronisk tilmelding er tilsendt klubberne eller kan hentes på [www.iogkf.dk](http://www.iogkf.dk)

## Pris

150 kr. pr. deltager

## Betaling

De enkelte klubber betaler for deltagelsen ved registreringen.

## Tilmeldingsfrist

Sidste frist for tilmelding er fredag den 2. marts

## Sportslig ledelse

IOGKF's dommerudvalg

## Spisning

Der kan købes mad og drikke i hallens cafeteria.

## Stævneledelse

Sensei Henrik Larsen

## Startlister

Sendes til alle tilmeldte klubber inden stævnet.

# IOGKF Stilartsmesterskaber

Der er ingen opsamling, men to 3. pladser i alle grupper.

## IRI-kumite

Tandbeskytter, handsker (3 cm polstring) og skinneben/fodbeskyttere er obligatoriske. Skridt- og brystbeskytter må anvendes.

Der kæmpes IRI-kumite i 90 sekunder uden stop. Flagdommere er udstyret med klikkere og tæller fortløbende scoringerne mellem de enkelte kæmpere (der vises ikke point, kun advarsler).

Der scores point på alle kontrollerede teknikker – der ikke pareres.

Stød, uraken og lignede til hoved og krop - 1 point

Spark til kroppen - 2 point

Nedtagninger med opfølgning og spark til hoved - 3 point

Lårspark tæller kun som et taktisk moment på linje med fodfejning.

Det er tilladt med let kontrolleret kontakt på kroppen og lår, men absolut ingen kontakt til ansigtet. Albueslag og knæspark er ikke tilladt

Kampen stoppes IKKE unødigt, men scoringerne tælles fortløbende.

## Kata

### Åben klasse:

Der skal vises minimum 3 kataer. En kata må aldrig vises 2 gange i træk. Der kan vælges mellem alle Goju Ryu kataer.

### Kyu klasser:

10. – 5. ho Gekisai I og II, Saifa

5 kyu – 1. kyu Gekisai I og II, Saifa, Seiyunchin, Shisochin

10. – 5. ho må anvende den samme kata hele tiden. De øvrige kyu grader skal minimum veksle mellem 2 kataer.

Der må godt bæres briller i kata konkurrencen.

# IOGKF Stilartsmesterskaber

Kategori		Kata	IRI-Kumite
Piger -10 år	10. - 5. ho	A1	1A
	5. kyu - 1. kyu	A2	2A
	Åben klasse	A3	3A
Piger 11 - 13 år	10. - 5. ho	B1	1B
	5. kyu - 1. kyu	B2	2B
	Åben klasse	B3	3B
Piger 14 - 15 år	10. - 5. ho	C1	1C
	5. kyu - 1. kyu	C2	2C
	Åben	C3	3C
Piger 16 - 17 år	10. - 5. ho	D1	1D
	5. kyu - 1. kyu	D2	2D
	Åben klasse	D3	3D
Kvinder +18	10. - 6.	E1	1E
	5. - 1	E2	2E
	Åben klasse	E3	3E
Master kvinder +35	Åben klasse	F1	1F
Drenge -10 år	10. - 5. ho	G1	1G
	5. kyu - 1. kyu	G2	2G
	Åben klasse	G3	3G
Drenge 11 - 13 år	10. - 5. ho	H1	1H
	5. kyu - 1. kyu	H2	2H
	Åben klasse	H3	3H
Drenge 14 - 15 år	10. - 5. ho	I1	1I
	5. kyu - 1. kyu	I2	2I
	Åben klasse	I3	3I
Drenge 16 - 17 år	10. - 5. ho	J1	1J
	5. kyu - 1. kyu	J2	2J
	Åben klasse	J3	3J
Mænd +18	10. - 6.	K1	1K
	5. - 1	K2	2K
	Åben klasse	K3	3K
Master mænd +35	Åben klasse	L1	1L