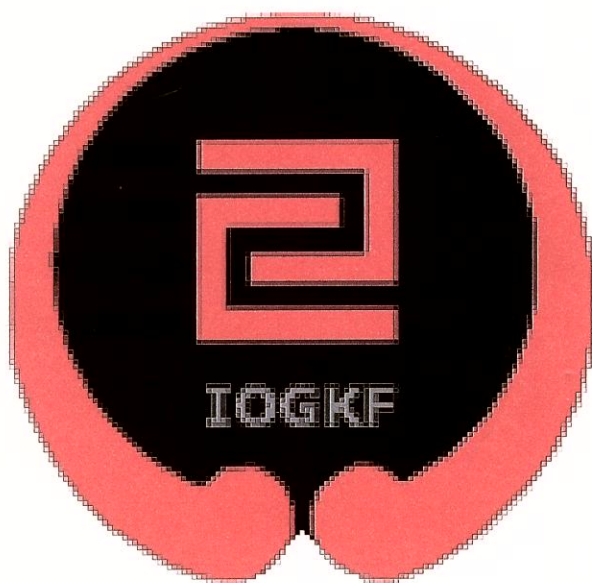


**I OG KF**  
**inviterer til**  
**DM 2010**



**Lørdag den 20. november**

# **IOGKF - Danmarksmesterskaber**

## **Dato**

Lørdag den 20. november

## **Tilmelding**

Til din instruktør

Regneark til elektronisk tilmelding er tilsendt klubberne eller kan hentes på [www.iogkf.dk](http://www.iogkf.dk)

## **Pris**

100 kr. pr. deltager

## **Tilmeldingsfrist**

Sidste frist for tilmelding er lørdag den 13. november.

## **Spisning**

Der kan købes mad og drikke i hallens cafeteria.

## **Startlister**

Startlister vil kunne findes på stævnets hjemmeside [www.iogkf.dk](http://www.iogkf.dk), senest torsdagen før stævnet

## **Sted**

Ravnsborghallen,  
Ravnsborgvej 3,  
4600 Køge.

Tilmeldingerne sendes klubvis til Poul Liliegreen

**E-mail til [pl@celf.dk](mailto:pl@celf.dk).**

## **Betaling**

De enkelte klubber betaler samlet for deltagelsen ved stævnet.

## **Sportslig ledelse**

IOGKF's dommerudvalg

## **Stævneledelse**

Sensei Jakob Kold

## **Udstyr**

Der kan lånes røde/blå kampfodder ved de enkelte arealer.

# IOGKF - Danmarksmesterskaber

IOGKF Danmark afholder hvert år et stilartsmesterskab og et Danmarks mesterskab. Danmarksmesterskabet afholdes i iri kumi/kata og stilartsmesterskabet afholdes på traditionel vis i kata og kumite.

IOGKF og Køge Karate Klub inviterer hermed gang til det årlige Danmarksmesterskab i Goju Ryu karate.

Stævnet er inddelt i følgende kategorier.

Kategori		
Piger -10 år	10. - 5. ho	A1
	5. kyu - 1. kyu	A2
	Åben klasse	A3
Piger 11 - 13 år	10. - 5. ho	B1
	5. kyu - 1. kyu	B2
	Åben klasse	B3
Piger 14 - 15 år	10. - 5. ho	C1
	5. kyu - 1. kyu	C2
	Åben klasse	C3
Piger 16 - 17 år	10. - 5. ho	D1
	5. kyu - 1. kyu	D2
	Åben klasse	D3
Kvinder +18	10. - 6.kyu	E1
	5. - 1	E2
	Åben klasse	E3
Master kvinder +35	Åben klasse	F1
Drenge -10 år	10. - 5. ho	G1
	5. kyu - 1. kyu	G2
	Åben klasse	G3
Drenge 11 - 13 år	10. - 5. ho	H1
	5. kyu - 1. kyu	H2
	Åben klasse	H3
Drenge 14 - 15 år	10. - 5. ho	I1
	5. kyu - 1. kyu	I2
	Åben klasse	I3
Drenge 16 - 17 år	10. - 5. ho	J1
	5. kyu - 1. kyu	J2
	Åben klasse	J3
Mænd +18	10. - 6. kyu	K1
	5. - 1	K2
	Åben klasse	K3
Master mænd +35	Åben klasse	L1

DM foregår som en kombination af breddestævne og et DM. Der kan kun være en danmarksmester i en aldersgruppe og derfor ligger denne titel i de åbne klasser, hvor alle bæltegrader kan være med. De øvrige klasser er forbeholdt ikke sortbælter.

# **IOGKF - Danmarksmesterskaber**

## **Regler**

Der konkurreres i 2 discipliner, Kumite og Kata. I kumite er tandbeskytter, handsker (3 cm polstring) og Skinnebels & fodbeskyttere obligatoriske. Skridt- og brystbeskytter må anvendes.

De 2 kæmpere starter med 90 sekunders kumite uden stop. Scoringerne tælles fortløbende og kampen afbrydes kun, hvis der skal uddeles en advarsler. Det er ikke tilladt med lårspark, til gengæld må man godt bruge knæ og åbne hænder.

Der er ingen kontakt til ansigt og kun meget let kontakt på kroppen i alle klasser.

Der er kun en kategori advarsler, som i store træk følger WKF's regler. Yogai dømmes kun, hvis man er ude mere end 3 sekunder...

Efter endt kumite kamp, udråbes vinderen efter antal flag.

Når vinderen i kumite er udråbt, har de enkelte deltagere 30 sekunder til at tage udstyret af og gøre sig klar til kata. Er man ikke klar efter de 30 sekunder, har man tabt.

Begge deltagere går på gulvet samtidigt og viser en kata.

### **Der må kun anvendes følgende kataer:**

10. til 5. kyu	Gekisai Dai Ich til og med Saifa
5. til 1. kyu	Gekisai Dai Ich til og med Shisoshin
Åben klasse	Gekisai Dai Ich til og med Sesan

Efter endt kata, udråbes vinderen af kata. Er det den samme person, der vinder kata som også vandt i kumite vil denne nu blive udråbt som den samlede vinder og går nu videre til næste runde.

I tilfælde af den ene vinder kata og den anden kumite, findes vinderen med en runde i kata Geki Sai Dai Ich (også åben klasse). Vinder man Kata to gange i samme runde, udstyres man med et blåt armbind og går videre til næste runde.

Deltagere med armbind skal vinde den næste runde i kumite for at kunne gå videre. Taber man kumite, udføres der ikke kata.